

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 117»

И.Е.Борисова

Приказ № 23

«06» 07 2023г

Борисова

Ирина

Евгеньевна

Подписано

цифровой

подписью: Борисова

Ирина Евгеньевна

Дата: 2023.09.11

15:34:36 +03'00'



## Режим

### воспитания и обучения детей

В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

ГОРОДА ВЛАДИМИРА

«ДЕТСКОМ САДУ № 117»

на 2023-2024 учебный год

Владимир – 2023

**Примерный режим дня для детей группы раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)  
(холодный период года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Длительность</b>
Приход детей в детский сад Свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>6.30 – 8.10</b> <b>8.35 – 9.00</b>	1ч 40 мин 25 мин Всего 2 ч 5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10 – 8.35</b>	25 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, НОД (по подгруппам, кроме понедельника)	<b>9.00 – 9.10 - 9.20</b>	10 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>9.10 – 9.40</b>	30 мин
Второй завтрак	<b>9.40 – 9.50</b>	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	<b>9.50 – 10.00</b> <b>10.00 – 11.20</b>	10 мин 1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	<b>11.20 – 11.30</b>	10 мин
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30 – 12.00</b>	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00 – 15.00</b>	3 ч
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность, игры.	<b>15.00 – 15.30</b>	30 мин
НОД, занятия со специалистами Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15.30 – 15.40</b> <b>15.40 – 16.00</b>	10 мин 20 мин
Подготовка к уплотненному полднику, упл. полдник	<b>16.00 - 16.20</b>	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	<b>16.20 - 16.30</b> <b>16.30 - 18.30</b>	10 мин 2 ч
<b>Пояснительная записка</b>		
	<b>Продолжительность</b>	
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий)	10 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 мин	
Продолжительность перерывов между периодами непосредственно образовательной деятельности (занятиями)	10 мин	
Продолжительность прогулки	3ч	
Продолжительность дневного сна	3ч	

**Примерный режим дня для детей младшей группы (от 3 до 4 лет)  
(холодный период года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Длительность</b>
Приход детей в детский сад	<b>6.30 – 8.10</b>	1ч 40 мин
Свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>8.35 – 9.00</b> <b>9.15 - 9.25</b>	25 мин 10 мин Всего 2ч 15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10 – 8.35</b>	25 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, НОД	<b>9.00 – 9.15</b> <b>9.25 – 9.40</b> <b>10.00 – 10.15</b>	30 мин
Физкультура (на улице, по пятницам)		
Второй завтрак	<b>9.40 – 9.50</b>	10 мин
Подготовка к прогулке	<b>9.50 – 10.00</b>	10 мин
Прогулка	<b>10.00 – 11.40</b>	1ч 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	<b>11.40 – 12.00</b>	20 мин
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00 – 12.30</b>	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>	2ч 30 мин
Постепенный подъем.	<b>15.00 – 15.10</b>	10 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	<b>15.30 - 16.10</b> <b>16.30 - 16.50</b>	40 мин 20 мин
Подготовка к уплотненному полднику, упл. полдник	<b>16.10 - 16.30</b>	20 мин
Подготовка к прогулке	<b>16.50 - 17.00</b>	10 мин
Прогулка. Уход детей домой	<b>17.00 - 18.30</b>	1ч 30 мин
<b>Пояснительная записка</b>		
	<b>Продолжительность</b>	
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий)	15 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	30 мин	
Продолжительность перерывов между периодами непосредственно образовательной деятельности (занятиями)	10 мин	
Продолжительность прогулки	3ч 10 мин	
Продолжительность дневного сна	2ч 30 мин	

**Примерный режим дня для детей средней группы (от 4 до 5 лет)  
(холодный период года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Длительность</b>
Приход детей в детский сад	<b>6.30 – 8.15</b>	1ч 45 мин
Свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>8.35 – 9.00</b> <b>9.20 - 9.30</b>	25 мин 10 мин Всего 2ч 20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15 – 8.35</b>	20 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, НОД	<b>9.00 – 9.20</b> <b>9.30 – 9.50</b>	40мин
Физкультура (на улице по средам)	<b>10.10 – 10.30</b>	
Второй завтрак	<b>9.50 – 10.00</b>	10 мин
Подготовка к прогулке	<b>10.00 – 10.10</b>	10 мин
Прогулка	<b>10.10– 11.45</b>	1ч 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	<b>11.45 – 12.00</b>	15 мин
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00 – 12.30</b>	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>	2ч 30 мин
Постепенный подъем	<b>15.00 – 15.10</b>	10 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	<b>15.10 - 16.15</b>	1ч 5 мин
Подготовка к уплотненному полднику, упл. полдник	<b>16.15 – 16.35</b>	20 мин
Подготовка к прогулке	<b>16.35 - 16.45</b>	10 мин
Прогулка. Уход детей домой	<b>16.45 - 18.30</b>	1ч 45 мин
<b>Пояснительная записка</b>		
	<b>Продолжительность</b>	
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий)	20 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	40 мин	
Продолжительность перерывов между периодами непосредственно образовательной деятельности (занятиями)	10 мин	
Продолжительность прогулки	3ч 20 мин	
Продолжительность дневного сна	2ч 30 мин	

**Примерный режим дня для детей старшей группы (от 5 до 6 лет)  
(холодный период года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Длительность</b>
Приход детей в детский сад	<b>6.30 – 8.20</b>	1ч 50 мин
Свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>8.40 – 8.50</b> <b>9.15 - 9.25,</b> <b>9.50 – 10.00</b>	10 мин 20 мин Всего 2 ч 20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20 – 8.40</b>	20 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, НОД	<b>8.50 – 9.15</b> <b>9.25 – 9.50</b> <b>10.20 – 10.45</b>	50 мин
Физкультура (на улице, по пятницам)		
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>	10 мин
Подготовка к прогулке	<b>10.10 – 10.20</b>	10 мин
Прогулка	<b>10.20 – 12.00</b>	2 ч
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	<b>12.00 – 12.10</b>	10 мин
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10 – 12.30</b>	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>	2 ч 30 мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры.	<b>15.00 – 15.10</b> <b>15.30 – 15.40</b>	10 мин 10 мин
НОД, занятия со специалистами	<b>15.10 – 15.35</b>	25 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15.35 – 16.20</b> <b>16.50 – 17.00</b>	45 мин 10 мин
Подготовка к уплотненному полднику, упл. полдник	<b>16.20 – 16.40</b>	20 мин
Подготовка к прогулке,	<b>17.00 - 17.10</b>	10 мин
Прогулка. Уход детей домой	<b>17.10 - 18.30</b>	1ч 20 мин
<b>Пояснительная записка</b>		
	<b>Продолжительность</b>	
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий)	20 (25) мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна	
Продолжительность перерывов между периодами непосредственно образовательной деятельности (занятиями)	10 мин	
Продолжительность прогулки	3ч 20 мин	
Продолжительность дневного сна	2ч 30 мин	

**Примерный режим дня для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)  
(холодный период года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Длительность</b>
Приход детей в детский сад Свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>6.30 – 8.30</b> <b>9.15 - 9.25,</b> <b>9.55 – 10.05</b>	2ч 20 мин Всего 2 ч 20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25 – 8.45</b>	20 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, НОД  Физкультура (на улице, по четвергам)	<b>8.45 – 9.15</b> <b>9.25 – 9.55</b> <b>10.05 – 10.35</b> <b>10.50 – 11.20</b>	1ч 30 мин
Второй завтрак	<b>10.35 – 10.40</b>	5 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	<b>10.40 – 10.50</b> <b>10.50 – 12.05</b>	10 мин 1ч 15 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	<b>12.05 – 12.15</b>	10 мин
Подготовка к обеду, обед	<b>12.15 – 12.35</b>	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.35 – 15.00</b>	2ч 25 мин
Постепенный подъем	<b>15.00 – 15.10</b>	10 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	<b>15.10 – 15.50</b> <b>15.50 - 16.20</b>	40 мин 30 мин Всего 1ч 10 мин
Подготовка к уплотненному полднику, упл. полдник	<b>16.20 – 16.35</b>	15 мин
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	<b>16.35 – 16.45</b> <b>16.45 - 18.30</b>	10 мин 1ч 45 мин
<b>Пояснительная записка</b>		
	<b>Продолжительность</b>	
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий)	30 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	1ч 30 мин	
Продолжительность перерывов между периодами непосредственно образовательной деятельности (занятиями)	10 мин	
Продолжительность прогулки	3 ч	
Продолжительность дневного сна	2ч 25 мин	

## **Пояснительная записка**

### **к максимально допустимому объему недельной образовательной нагрузки**

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в МБДОУ «Детский сад № 117» разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; с учетом примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ (составленной на основе ФГОС ДО и примерной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, М.А.Васильевой, Т.С. Комаровой).

Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы МБДОУ № 117.

В инвариативную часть максимально допустимого объема образовательной нагрузки включены пять образовательных областей, обеспечивающие физическое, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное развитие детей. Реализация образовательной деятельности предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет: в группе раннего возраста – 10 минут, в младшей группе – 30 минут, в средней - 40 минут, в старшей – 45 (50) минут, в подготовительной - 1,5 часа.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет: для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.